



SURF na



A cidade de São Paulo foi palco da Virada Esportiva 2010, que aconteceu simultaneamente em 500 pontos da capital nos dias 20 e 21 de novembro.

Foram 24 horas de lazer, atividades físicas e entretenimento gratuito para a população.

Pelo 3º ano consecutivo, a equipe Ibrasurf esteve presente agitando arena Acqua Point com aulas de surf e stand up paddle na piscina do Pacaembu.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

- Surf
- Stand-up Paddle
- Bomba e Barrigada
- Mergulho
- Pólo aquático
- Slackline
- Tapete Mágico



- Desenvolver a educação através do esporte
- Incentivo à prática esportiva
- Superar desafios e medos
- Romper barreiras
- Despertar novas sensações
- Proporcionar lazer e diversão com segurança:
- Atividades recreacionais
- Consciência espaço-temporal em relação à profundidade e tamanho da piscina
- Desenvolver técnicas de remada e movimento de subir na prancha
- Promover o bem-estar em todos os aspectos (físico, mental, espiritual e emocional)



Total de Aulas: 28

Aulas de Surf: 20

Aulas de Stand Up: 8

Total de alunos: 152

Aluno mais novo: 4 anos

Aluno mais velho: 53 anos

- Crianças, jovens e adultos interessados em aprender o esporte
- Pais e responsáveis acompanhantes
- População carente da cidade de São Paulo
- Deficientes físicos



Os participantes tiveram a oportunidade de aprender as noções básicas do surf e do stand-up, assim como vivenciar a prática dos principais fundamentos em piscina.



- 8 alunos por aula
- Aulas de 30 minutos de duração
- Palestra equipamento e segurança na piscina
- Aquecimento e alongamento antes do exercício
- Atividade na água acompanhada por 4 professores do Ibrasurf

MÍDIA ESPONTÂNEA

SURF na



Casas e apartamentos
2 e 3 dorms.
A partir de R\$ 89

Revelion
na praia
A partir de R\$ 89

FOLHA.COM

fotos rádio folha tv folha

Virada Esportiva
Clube nos seguit para ver o álbum

Jovens tem aulas de surf em piscina na Acqua Point, no estado do Pacembu; veja especial

videolog

Virada Nautica 2010
por arthurhender - Publicada em 24 de novembro de 2010 às 09:38

vídeos de arthurhender

- 2 Ocean - 175 visualizações - 03:00:31
- 1 campeonato Mundial de Wakeboard 2010 - 113 visualizações - 03:06:56
- 2 Ocean - Apresentação - 113 visualizações - 00:05:10
- Virada Nautica 2010 - 12 visualizações - 00:04:51
- 2 Ocean - Rio World's 2010 - 101 visualizações - 03:06:49
- Primeira trip internacional do 2 Ocean no Brasil - 55 visualizações - 00:04:26

Nossos destaques

Blogue este vídeo | Inova este vídeo no seu blog ou site

object_id=playerflash?classid=C07C0B6E-A85D-11C1-9688-444553400000

A equipe do 2 Ocean foi conferir o que de melhor rolou na virada náutica, dentro da Virada Esportiva 2010 em São Paulo. Um dos berços tradicionais do futebol brasileiro trocou a grama pela água. No complexo esportivo do Pacembu, o Secretariado de Esportes, Lazer e Recreação realizou pelo 3º ano consecutivo o famoso Acqua Point, cerca de 2000 pessoas de todas as idades participaram desta ação. O surf é um dos esportes que mais cresce no Brasil e São Paulo é a cidade não litorânea com o maior número de surfistas no mundo. A intenção foi além de entreter, ensinar os fundamentos básicos do esporte através da iniciação em piscina, aproximando a população do esporte. No IBRSURF esteve presente agitando a arena Aquapoint com aulas de surf e Paddle na piscina do Pacembu. Cerca de 5 mil pessoas passaram na praia de Sol da Reserva de Guarapiranga onde rolou a Virada Náutica com profissionais do Surf do, Wakeboard e Canoa Híbrida. Para quem quer aprender a Surfar, o Surf

globo.com

VEJA AS DICAS E OS BENEFÍCIOS DOS ESTABELECIMENTOS PARCEIROS.

O GLOBO CIDADES

Virada Esportiva movimentada São Paulo

Dilma é 5ª País

SELECIONE SEU VOTO

30 ROLÃO - A terceira edição da Virada Esportiva está completa e prometido. Realizar o maior número de eventos até a noite de domingo, com 2 mil atividades - no ano passado foram 100 -, e levar a comunidade a praticar esportes. A estimativa é de que 3 milhões participem. A Arena Juventude Raulcil foi um dos destaques desta edição, montada pela primeira vez no Vale Itaipubinho.

Quem passou por lá pode lembrar o Crist Ball, bola gigante de material maleável que rola por uma rampa com duas portas, e sentir a emoção do provaibã, nua pista de carpete plástico que simula neve. Triqui Cruz, de 6 anos, adorou "resonar".

Na piscina do Complexo do Pacembu, que também recebeu algumas atividades, o sol se escondia na hora do almoço, mas, mesmo assim, teve quem passasse o dia no Aquapoint. Surfe, "tudo o que puder" (imersão em uma das piscinas), mergulho e até "bateria de aparelhos" - que ensina exercícios respiratórios dentro da água - foram realizados.

Segundo o diretor do complexo, Ricardo Castro, das mil pessoas circularam pelo complexo ontem. A professora Andréia Ferreira, que aproveitou para relaxar à beira da piscina, trouxe o filho Lucas.

No Aquapoint do Pacembu, a atividade mais esperada era a "terrapista". Criada há pouco tempo pelo número de praticantes, atrai quem quer experimentar. Água ou calção com a barra mais ventosa. E pouco dos 20 participantes se aventuraram a ultrapassar os obstáculos.

- Momento empolgante de Sandro Sérgio Chagas, de 42 anos, foi um beic.
- Muito divertido. Sempre participo - conta. De preferência que a virada na piscina foque de 24 horas.
- Com isso, a organização prioriza quem pratica mesmo. No ano passado, tinha na piscina de Sol do Pacembu - lembra.
- Outro dos que recebeu muitos aplausos foi Wilson Fortunato, que saiu do Guarapira para participar das aulas de surf. E se divertiu com os barbaquês, claro.
- Doum, mas é muito empolgado. É melhor que ficar em casa.

TEM ALGO DIFERENTE NO AR

PREVISÃO DO TEMPO

ROBÉRIO BARROS

15h00 - Faltou pouco em Taboão da Serra, SP, no momento de Prudencio elegeu de ODE

15h00 - Paralisação identifica falta que mudou mentes que estão dormindo para o Natal em Belém

15h00 - Investimento com "gêni" no Rio de Janeiro e meio do Espírito Santo

15h00 - Zangano São incentivos: mortas dentro de casa em Mato Grosso do Sul

SABIA MAIS

- Emplão 2006
- Investidor

LINKS ÚTIS

- Lattes
- Governo do Brasil
- Câmara dos Deputados
- Senado Federal
- Tribunal Superior Eleitoral

O GLOBO SHOPPING

- BRASILEIRA
- ALGUNA NÃO RECICLADA
- SANCAIOS E UVA
- FOLHA FANTASIA
- M3 Philips SAVVED

<http://fotografia.folha.uol.com.br/galerias/1515-virada-esportiva>

<http://oglobo.globo.com/cidades/mat/2009/09/20/virada-esportiva-movimentada-sao-paulo-767695650.asp>

<http://www.videolog.tv/video.php?id=601328>







OBRIGADO E BOAS ONDAS!!!



(11) 5052-5011
ibrasurf@ibrasurf.com.br